

Lundi	11 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Salade verte et céleri	GRTA	Céleri
	Pâte à la carbonara de dinde Gruyère suisse râpé	Suisse Suisse	Lactose, œufs Lactose
	Yoghourt à la fraise Pain mi- blanc	GRTA	Lactose Gluten
Mardi	12 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Salade de carottes	GRTA	
	Colin aux graines, sauce yoghurt et citron Blé Ebly Courgettes	Alaska	Poisson, lactose, gluten, fruits à coque Gluten
	Fruit frais Pain Meule de pierre	GRTA	Gluten
Jeudi	14 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Salade coleslaw	GRTA	
	Rôti haché de boeuf, sauce champignons Rösti Macédoine de légumes	Suisse GRTA	Gluten, lactose, soja, moutarde Œufs, lactose
	Crème vanille Pain paysan	GRTA	Lactose, œufs Gluten
Vendredi	15 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Salade mêlée		
	Pilons de poulet grillés aux épices douces , sauce aigre douce Potatoes maison Carottes au thym	Suisse GRTA GRTA	Gluten, soja
	Fruit frais Pain bise	GRTA	Gluten
	Sauce Italienne Sauce French		Moutarde Moutarde et œufs

KIDELIS VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT



Bien manger, bien grandir!



Lundi	18 mars 2019	Provenance	Allergènes
Salade laitue romaine			
Poulet pané , sauce blanche aux herbes		<i>Suisse</i>	Gluten , lactose, œufs
Spaghettis complets			Gluten , œufs
Brocolis vapeur			
Fruits frais			
Pain Meule de pierre		<i>GRTA</i>	<i>Gluten</i>
Mardi	19 mars 2019	Provenance	Allergènes
Céleri remoulade			<i>Céleri</i>
Filet de truite au citron vert		<i>France</i>	<i>Poisson, lactose</i>
Riz blanc			
Carottes confites		<i>GRTA</i>	
Yoghourt nature			<i>Lactose</i>
Pain paysan		<i>GRTA</i>	<i>Gluten</i>
Jeudi	21 mars 2019	Provenance	Allergènes
Salade de tomates et concombres			
Steak haché de bœuf , jus d'oignons		<i>Suisse</i>	<i>Gluten, soja</i>
Boulgour			<i>Gluten</i>
Courgettes persillées			
Gâteau au chocolat			Œufs , lactose, gluten
Pain mi- blanc		<i>GRTA</i>	<i>Gluten</i>
vendredi	22 mars 2019	Provenance	Allergènes
Salade de carottes		<i>GRTA</i>	
Cannellonis farcis à la ricotta et épinards		<i>France</i>	gluten, œufs, lactose
sauce tomate			<i>soja</i>
Fromage râpé		<i>Suisse</i>	<i>Lactose</i>
Crème vanille			Lactose, œufs
Pain bise		<i>GRTA</i>	<i>Gluten</i>
Sauce Italienne			<i>Moutarde</i>
Sauce French			Moutarde et œufs

KIDELIS VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT



Bien manger, bien grandir!



Lundi	25 mars 2019	Provenance	Allergènes
Salade verte		GRTA	
Boulettes d'agneau Semoule aux pois chiches Courgettes au cumin		Irlande	Gluten, soja Gluten
Fruits frais Pain Meule de pierre		GRTA	Gluten
Mardi	26 mars 2019	Provenance	Allergènes
Salade de betteraves crues			
Brochette de crevette lait de coco Blé Ebly pilaf Écrasé de carottes		Thaïlande	Crustacé, lactose Gluten
Pamplemousse, sucre Pain aux graines		GRTA	Gluten, sésame
Jeudi	28 mars 2019	Provenance	Allergènes
Salade de légumes grillés (poivrons, aubergines, salade)		GRTA	
Spaghettis complets à la bolognaise Fromage râpé		Suisse Suisse	Œufs, lactose, gluten, soja Lactose
Fruits frais Pain mi-blanc		GRTA	Gluten
vendredi	29 mars 2019	Provenance	Allergènes
Concombres à la crème			
Filet de plie meunière Riz blanc Haricots verts persillés		MSC	Gluten, œufs, poisson, lactose
Yoghourt aux fruits Pain bise		GRTA	Lactose Gluten
Sauce Italienne Sauce French			Moutarde Moutarde et œufs

KIDELIS VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT

Bien manger, bien grandir!



Lundi	1 avril 2019	Provenance	Allergènes
	Salade de céleri		<i>Céleri</i>
	Chicken Nuggets au four, ketchup	<i>Suisse</i>	Lactose,gluten,œufs
	Écrasé de pommes de terre	<i>GRTA</i>	
	Brocolis		
	Orange		
	Pain Meule de pierre	<i>GRTA</i>	<i>Gluten</i>
Mardi	2 avril 2019	Provenance	Allergènes
	Salade de betteraves rouge cuites		
	Pavé de Lieu (MSC), sauce fromage blanc curry, citron	<i>Alaska</i>	<i>Poisson,lactose</i>
	Risotto de blé Ebly		<i>Gluten</i>
	Épinards		<i>Lactose</i>
	Muffin		Œufs,lactose,gluten
	Pain paysan	<i>GRTA</i>	<i>Gluten</i>
Jeudi	4 avril 2019	Provenance	Allergènes
	Salade verte et carottes	<i>GRTA</i>	
	Pizza marguerite	<i>Italie</i>	<i>Gluten</i>
	Compote de pommes maison vanillée		
	Pain mi- blanc	<i>GRTA</i>	<i>Gluten</i>
vendredi	5 avril 2019	Provenance	Allergènes
	Salade mêlée		
	Spaghettis		Gluten , œufs
	Sauce carbonara au jambon de dinde	<i>Suisse</i>	<i>Lactose</i>
	Fromage râpé	<i>Suisse</i>	<i>Lactose</i>
	Fruit frais		
	Pain bise	<i>GRTA</i>	<i>Gluten</i>
	Sauce Italienne		<i>Moutarde</i>
	Sauce French		Moutarde et œufs

KIDELIS VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT



Bien manger, bien grandir!



Lundi	8 avril 2019	Provenance	Allergènes
Salade de maïs Rouleaux de printemps au poulet et légumes au four Sauce aigre douce Riz blanc Fruit Pain Meule de pierre		Suisse GRTA	Gluten , œufs Gluten,soja,moutarde Gluten
Mardi	9 avril 2019	Provenance	Allergènes
Salade de tomates Steak haché de bœuf, sauce ketchup Spätzli Haricots verts Fromage blanc frais nature et sucre de canne Pain torsadé		Suisse GRTA	Gluten, soja Gluten,œufs Lactose Gluten
Jeudi	11 avril 2019	Provenance	Allergènes
Salade verte Poêlée de gambas à la provençale (sauce tomate, thym) Pommes de terre au four Courgettes Tarte au flan Pain mi- blanc		GRTA Vietnam GRTA GRTA	Crustacés,soja Œufs , lactose, gluten Gluten
vendredi	12 avril 2019	Provenance	Allergènes
Salade verte et céleri pomme Penne,sauce tomate et petits légumes Fromage râpé Compote pommes-poires maison Pain bise		GRTA Suisse GRTA	Céleri Gluten,œufs,soja Lactose Gluten

Sauce Italienne
Sauce French

Moutarde
Moutarde et œufs

KIDELIS VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT



Bien manger, bien grandir!



Lundi	15 avril 2019	Provenance	Allergènes
Salade de carottes		GRTA	
Jambon de dinde, sauce champignons Pommes de terre sautées Courgettes grillées au four		Suisse GRTA	Gluten , Lactose, soja
Fruit frais Pain Meule de pierre		GRTA	Gluten
Mardi	16 avril 2019	Provenance	Allergènes
Salade verte et dés de fromage		GRTA, Suisse	Lactose
Rôti haché de bœuf, sauce aux herbes Penne Haricots jaunes		Suisse	Gluten , soja Gluten,œufs
Yoghourt nature Pain paysan		GRTA	Lactose Gluten
Jeudi	18 avril 2019	Provenance	Allergènes
Salade mêlée			
Pavé de saumon ASC au four, sauce citron Riz Basmati Légumes du moment		Turquie GRTA	Poisson , lactose
Gâteau aux pommes Pain mi- blanc		GRTA	Gluten , œufs Gluten
vendredi	19 avril 2019	Provenance	Allergènes
Vendredi-Saint			

Sauce Italienne
Sauce French

Moutarde
Moutarde et œufs

KIDELIS VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT

Bien manger, bien grandir!



Lundi	29 avril 2019	Provenance	Allergènes
Salade batavia et carottes		GRTA	
Émincé de dinde, crème d'estragon Macaroni Courgettes gratinées		France	Gluten, Lactose Gluten, œufs Lactose
Fruit frais Pain Meule de pierre		GRTA GRTA	Gluten
Mardi	30 avril 2019	Provenance	Allergènes
Salade verte et concombres		GRTA	
Cabillaud MSC (sauce tomate, herbes) Pommes vapeur Côte de bettes		Alaska GRTA	Poisson, soja
Yoghourt aux fruits Pain paysan		GRTA	Lactose Gluten
Jeudi	1 mai 2019	Provenance	Allergènes
Salade verte et œufs durs		GRTA	Œufs
Pizza marguerite		Italie	Gluten
Fruit Pain mi-blanc		GRTA	Gluten
Vendredi	2 mai 2019	Provenance	Allergènes
Salade de tomates basilic			
Rôti de veau haché à la Dijonnaise Riz Créole Gratin de carottes		Suisse GRTA	Gluten, lactose, moutarde Lactose
Tarte abricots Pain Bise		GRTA	Gluten, œufs, lactose Gluten
Sauce Italienne Sauce French			Moutarde Moutarde et œufs

KIDELIS VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT

Bien manger, bien grandir!

