



MENUS ECOLES - SEMAINE 35

26 août 2019	27 août 2019	29 août 2019	30 août 2019
Salade verte *****	Salade coleslaw GRTA (lactose) *****	Salade verte GRTA et œufs durs (œufs) *****	Salade de tomate au basilic *****
Spaghetti à la bolognaise de bœuf (Suisse) (gluten, œufs, soja)	Brochette de poulet (Suisse), sauce tartare (œufs, lactose)	Tajine de boulettes de légumes, raïta de concombres	Pavé de colin (<i>Alaska</i>) à l'italienne (tomates, olives) (poisson, lactose, soja)
Carottes GRTA Vichy	Pommes de terre GRTA rôties	Légumes grillés	Quinoa pilaf
Fromage râpé (lactose) *****	Purée de céleri à l'huile d'olive (céleri) *****	Semoule au bouillon *****	Courgettes sautées *****
Glace à l'eau	Salade de melon à la menthe	Yoghourt aux fruits (lactose)	Banane
Pain mi-blanc GRTA (gluten)	Pain paysan GRTA (gluten)	Pain Graham GRTA (gluten)	Pain bise GRTA (gluten)

Sauce à salade Italienne (*mustarde*)
 Sauce à salade French (*œufs, lactose*)
 Sauce à salade Maison (*mustarde*)



Bien manger, bien grandir!





MENUS ECOLES - SEMAINE 36

2 septembre 2019	3 septembre 2019	5 septembre 2019	6 septembre 2019
Macédoine de légumes	Salade aux deux carottes GRTA		Salade mêlée
*****	*****	*****	*****
Cordon bleu de volaille (<i>Suisse</i>)	Raviolis aux légumes méditerranéens (gluten,œufs)		Pavé de saumon MSC (<i>Norvège</i>) grillé, sauce vierge (poisson,lactose)
Écrasé de pommes de terre GRTA (lactose)	Sauce provençale (tomates,oignons) (gluten,soja)	<i>Jeûne Genevois</i>	Riz créole
Tomate rôties	Fromage râpé (lactose)		Jardinière de légumes de saison
*****	*****	*****	*****
Yoghourt nature (lactose)	Pêche à croquer		Yoghourt au miel GRTA (lactose)
Pain mi-blanc GRTA (gluten)	Pain torsadé GRTA (gluten)		Pain bise GRTA (gluten)

Sauce à salade Italienne (*roulade*)
 Sauce à salade French (*œufs, lactose*)
 Sauce à salade Maison (*roulade*)

Bien manger, bien grandir!





MENUS ECOLES - SEMAINE 37

9 septembre 2019	10 septembre 2019	12 septembre 2019	13 septembre 2019
Salade verte *****	Céleri remoulade *****	Salade de concombres, sauce yoghourt ciboulette (lactose) *****	Salade mêlée *****
Poulet (<i>Suisse</i>) basquaise (tomates, poivrons, oignons, huile d'olive) (gluten, soja)	Steak de bœuf (<i>Suisse</i>) haché, sauce aux champignons (gluten, lactose)	Crevettes (<i>Canada</i>) sautées, sauce Thai (soja, gingembre, ail) (soja, crustacés)	Cannelloni di verde (épinards, ricotta) (gluten, œufs)
Pommes nature GRTA	Penne (gluten, œufs)	Riz complet	Gratiné à la mozzarella (lactose)
Piperade de poivrons *****	Duo de courgettes vertes et jaunes sautées *****	Légumes du wok (Pois gourmand, pousses de soja, carottes, coriandre) (soja) *****	*****
Yoghourt chocolat (lactose)	Salade de melon	Gâteau chocolat, sauce anglaise (gluten, œufs, lactose)	Compote pommes GRTA mirabelles
Pain paysan GRTA (gluten)	Pain torsadé GRTA (gluten)	Pain mi-blanc GRTA (gluten)	Pain pavé de Genève GRTA (gluten)




Sauce à salade Italienne (*roulade*)
 Sauce à salade French (*œufs, lactose*)
 Sauce à salade Maison (*roulade*)

Bien manger, bien grandir!





MENUS ECOLES - SEMAINE 38 SEMAINE DU GOÛT : LES HERBES AROMATIQUES

16 septembre 2019	17 septembre 2019	19 septembre 2019	20 septembre 2019
Salade de betterave cuite à la ciboulette *****	Salade verte et râpé de courgettes  *****	Salade Grecque (concombre, tomate, féta) (lactose) *****	Salade de chou rouge aux pommes GRTA *****
Poulet (<i>Suisse</i>) poché aux aromates (gluten, soja)	Arancini à la mozzarella, sauce au basilic (lactose)		Filet de daurade (<i>France</i>) (poisson), sauce vierge
Riz blanc	Dés de tomates persillés	Gnocchetti sauté au bœuf (<i>Suisse</i>) et fève (gluten, œufs)	Pommes de terre cuits GRTA
Légumes sautés au thym ***** 	Gruyère râpé (lactose) *****	*****	Chou-fleur gratiné *****
Yoghourt aux fruits (lactose)	Banane	Pastèque	Fromage blanc (lactose)
Pain paysan GRTA (gluten)	Pain torsadé GRTA (gluten)	Pain mi-blanc GRTA (gluten)	Pain bise GRTA (gluten)

Sauce à salade Italienne (*mustarde*)
Sauce à salade French (*œufs, lactose*)
Sauce à salade Maison (*mustarde*)

Bien manger, bien grandir!





MENUS ECOLES - SEMAINE 39

23 septembre 2019	24 septembre 2019	26 septembre 2019	27 septembre 2019
Salade Tex Mex *****	Soupe froide de courgettes et kiri (lactose) *****	Salade verte et carottes GRTA *****	Salade mêlée *****
Omelette (<i>Suisse</i>) au gruyère	Piccata de dinde (<i>Suisse</i>), sauce aigre douce	Quiche au saumon (<i>Norvège</i>) et poireaux (gluten,œufs,lactose,poisson)	Sauté de porc ou poulet (<i>Suisse</i>) au miel (gluten,céleri)
Riz créole	Farfalle (gluten,œufs)		Purée de pommes de terre GRTA
Ratatouille GRTA (gluten,soja) *****	Jardinière de légumes de saison *****		Haricots verts *****
Compote de poires et fraises maison	Crème caramel (lactose,œufs)	Salade de fruits	Yoghourt aux fruits (lactose)
Pain mi-blanc GRTA (gluten)	Pain torsadé GRTA (gluten)	Pain GRTA (gluten)	Pain pavé de Genève GRTA (gluten)

Sauce à salade Italienne (*roulade*)
 Sauce à salade French (*œufs, lactose*)
 Sauce à salade Maison (*roulade*)

Bien manger, bien grandir!





MENUS ECOLES - SEMAINE 40

30 septembre 2019	1 octobre 2019	3 octobre 2019	4 octobre 2019
Salade verte GRTA *****	Salade de céleri aux pommes (céleri) *****	Salade de chou chinois *****	Salade mêlée *****
Hachis parmentier de bœuf (<i>Suisse</i>) (gluten, lactose) *****	Filet de truite (<i>France</i>) aux amandes, câpres et citron Riz parfumé Courgettes sautées GRTA *****	Cuisse de poulet (<i>Suisse</i>) au raisin Semoule (gluten) Aubergines confites *****	Pizza marguerite (Mozzarella et gruyère) (gluten, œuf, lactose) *****
Flan vanille (œufs, lactose) Pain mi-blanc GRTA (gluten)	Séré aux fruits (lactose) Pain paysan GRTA (gluten)	Poire à croquer Pain torsadé GRTA (gluten)	Banane Pain pavé de Genève GRTA (gluten)

Sauce à salade Italienne (*mustarde*)
Sauce à salade French (*œufs, lactose*)
Sauce à salade Maison (*mustarde*)

Bien manger, bien grandir!

