



MENUS ECOLES - SEMAINE 41

| 7 octobre 2019 | 8 octobre 2019 | 10 octobre 2019 |
|---|---|--|
| Salade mêlée GRTA | Macédoine de légumes (lactose, œuf) | Salade verte GRTA |
| ***** | ***** | ***** |
| Brandade de poissons (Alaska) persillé (poisson, lactose) | Linguines sautées aux légumes et lait de coco curry (gluten, œuf) | Chili con carne (Suisse) (gluten, soja) |
| Rosette de romanesco | | Riz complet |
| | | Dés de courgettes |
| ***** | ***** | ***** |
| Pomme | Cake au chocolat (œuf, lactose, gluten) | Salade de fruits |
| Pain mi-blanc GRTA (gluten) | Pain paysan GRTA (gluten) | Pain torsadé GRTA (gluten) |

Sauce à salade French (**œufs, lactose**)
Sauce à salade Maison (**moutarde**)



Bien manger, bien grandir!



kidelis

MENUS ECOLES - SEMAINE 42

| 14 octobre 2019 | 15 octobre 2019 | 17 octobre 2019 |
|--|---|--|
| Salade mêlée GRTA | Carottes râpées GRTA | Salade mêlée GRTA |
| ***** | ***** | ***** |
| Donut's de poulet (Suisse), ketchup (lactose,gluten) | Filet de pangasus (Chine), sauce crustacés (poisson, crustacés, gluten) | Tortellonis ricotta-épinards (œuf, lactose, gluten) |
| Flageolet à la sicilienne (soja,gluten) | Pommes vapeur GRTA | Sauce tomate |
| Carottes baby GRTA | Épinards en béchamel (gluten,lactose) | Parmesan râpé (lactose) |
| ***** | ***** | ***** |

Yogourt nature (**lactose**)

Compote

Banane

Pain mi-blanc **GRTA (gluten)**

Pain paysan **GRTA (gluten)**

Pain torsadé **GRTA (gluten)**

Sauce à salade Italienne (**moutarde**)
Sauce à salade French (**œufs, lactose**)
Sauce à salade Maison (**moutarde**)

Bien manger, bien grandir!



kidelis

MENUS ECOLES - SEMAINE 43

21 octobre 2019

22 octobre 2019

24 octobre 2019





Vacances d'Automne

Sauce à salade Italienne (**moutarde**)
Sauce à salade French (**œufs, lactose**)
Sauce à salade Maison (**moutarde**)

Bien manger, bien grandir!



kidelis

MENUS ECOLES - SEMAINE 44

28 octobre 2019

29 octobre 2019

31 octobre 2019

Salade verte **GRTA**

Ballotine de volaille, sauce suprême
(**gluten,lactose**)

"Zizanie des marais" (riz sauvage)

Ratatouille

Poire

Pain mi-blanc **GRTA (gluten)**

Salade Fattoush
(concombres,tomates,oignons rouges)

Boulette d'agneau (Suisse) (**gluten, soja**),
sauce yohourt (**lactose**)

Semoule couscous (**gluten**)

Tajine de légumes **GRTA (céleri)**

Fromage blanc (**lactose**)

Pain paysan **GRTA (gluten)**

Soupe de courge **GRTA** d'Halloween



Accras de morue au citron (**poisson,gluten, œuf**)

Ebly томатé (**soja, gluten**)

Fondue de poireaux (**lactose**)

Crumble aux pommes maison (**œuf, lactose, gluten**)

Pain torsadé **GRTA (gluten)**

Sauce à salade Italienne (**moutarde**)
Sauce à salade French (**œufs, lactose**)
Sauce à salade Maison (**moutarde**)

Bien manger, bien grandir!





11 octobre 2019

Salade de potiron **GRTA**

Fricandeaux de bœuf (Suisse) braisés aux
oignons (**gluten**)

Polenta (**lactose**)

Choux de Bruxelles

Yogourt aux fruits (**lactose**)

Pain Pavé de Genève **GRTA (gluten)**



18 octobre 2019

Courgettes **GRTA** râpées

Steak haché de bœuf (Suisse)

Riz Basmati

Légumes du wok
(chou chinois, soja, petits pois, carottes,
oignons) (**céleri, soja**)

Yogourt vanille (**lactose**)

Pain Pavé de Genève **GRTA (gluten)**



25 octobre 2019







1 novembre 2019

Salade mêlée **GRTA**

Raviolini au fromage (**lactose,gluten,œuf**)

Sauce basilic aux carottes (**gluten, lactose**)

Gruyère râpé (**lactose**)

Yogourt nature (**lactose**)

Pain Pavé de Genève **GRTA (gluten)**