



MENUS ECOLES - SEMAINE 45

4 novembre 2019	5 novembre 2019	7 novembre 2019	8 novembre 2019
Salade verte GRTA	Coleslaw GRTA	Salade mêlée GRTA	Salade de tomates GRTA au basilic
*****	*****	*****	*****
Parmentier de bœuf (Suisse) aux légumes (carottes, oignons) (gluten, lactose)	Pavé de colin (Alaska) à la bordelaise (gluten, poisson)	Cannelloni ricotta-épinards (lactose, gluten, œuf) Sauce tomate	Emincé de volaille à l'estragon (Suisse) (gluten, lactose)
	Riz complet		Semoule (gluten)
	Ratatouille GRTA	Épinards béchamel (gluten, lactose)	Courge sautée GRTA
*****	*****	*****	*****
Yogourt nature (lactose)	Pomme gala	Tam-tam au chocolat (lactose)	Salade d'ananas
Pain paysan GRTA (gluten)	Pain torsadé GRTA (gluten)	Pain mi-blanc GRTA (gluten)	Pain pavé de Genève GRTA (gluten)

Sauce à salade Italienne **(moutarde)**
 Sauce à salade French **(œufs, lactose)**
 Sauce à salade Maison **(moutarde)**

Bien manger, bien grandir!





kidelis



MENUS ECOLES - SEMAINE 46

11 novembre 2019	12 novembre 2019	14 novembre 2019	15 novembre 2019
Salade verte GRTA *****	Betteraves cubes GRTA *****	Salade mêlée GRTA *****	Carottes râpées GRTA *****
Omelette au gruyère (lactose, œuf)	Poisson pané (Chine) (poisson, gluten, oeuf)	Spaghetti carbonara au jambon de dinde (Suisse) (œuf, lactose, gluten, céleri) et sa brunoise de légumes (carottes jaunes/oranges, céleri, poireaux)	Cevapicci de bœuf braisé (Suisse) (gluten)
Boullgour (gluten)	Pommes de terre rôties		Quinoa
Caponnata d'aubergine *****	Choux-fleurs persillés *****		Haricots verts *****
Banane	Yogourt à la fraise (lactose)	Poire	Panna cotta mangue (lactose)

Pain paysan **GRTA (gluten)**

Pain pavé bio **GRTA (gluten)**

Pain mi-blanc **GRTA (gluten)**

Pain bis noir **GRTA (gluten)**

Sauce à salade Italienne (**moutarde**)
Sauce à salade French (**œufs, lactose**)
Sauce à salade Maison (**moutarde**)

Bien manger, bien grandir!



kidelis



MENUS ECOLES - SEMAINE 47

18 novembre 2019	19 novembre 2019	21 novembre 2019	22 novembre 2019
Salade de betteraves GRTA et ciboulette ***** Fricassée de fruits de mer (moules, crevettes, pétoncle) (Espagne) (lactose, poisson, crustacé, mollusque, gluten)	Kiri (lactose) ***** Rouleaux de printemps aux légumes (gluten, soja, oeuf)	Salade de maïs ***** Steack haché (Suisse), jus court (gluten)	Soupe de légumes de saison (pommes de terre, poireaux) GRTA ***** Endives au jambon de dinde (Suisse) (lactose, gluten, oeuf)

Ebly (gluten)	Nouilles	Polenta (lactose)	Riz complet
Jardinière (haricots verts, petits pois, courge)	Salade chinoise (Choux chinois, carottes GRTA, soja) (soja)	Brocolis vapeur	
*****	*****	*****	*****
Pomme	Salade de fruits GRTA	Yogourt nature GRTA (lactose)	Clémentine
Pain mi-blanc GRTA (gluten)	Pain torsadé GRTA (gluten)	Pain paysan GRTA (gluten)	Pain pavé de Genève GRTA (gluten)

Sauce à salade Italienne (**moutarde**)
 Sauce à salade French (**œufs, lactose**)
 Sauce à salade Maison (**moutarde**)

Bien manger, bien grandir!



kidelis



MENUS ECOLES - SEMAINE 48

25 novembre 2019	26 novembre 2019	28 novembre 2019	29 novembre 2019
------------------	------------------	------------------	------------------

Macédoine (**œuf, moutarde**)

Pilons de poulet (Suisse) (**gluten**),
sauce barbecue (ketchup,miel et soja)

Lentilles aux 7 céréales (**gluten**)

Fondue de poireaux (**lactose, gluten**)

Fromage blanc **GRTA (lactose)**

Pain paysan **GRTA (gluten)**

Salade de carottes râpées **GRTA**

Tortelloni aux légumes (**gluten, œuf**)

Sauce tomate au basilic (**lactose, gluten**)

Gâteau au chocolat
(**gluten, lactose, œuf**)

Pain pavé de Genève **GRTA (gluten)**

Salade de choux blancs **GRTA**

Nugget's de poisson (Chine) (**poisson, gluten**), sauce tartaraise (**œuf,moutarde**)

Riz basmati

Gratin d'épinards (**lactose, gluten**)

Banane

Pain mi-blanc **GRTA (gluten)**

Salade verte et courgettes **GRTA** râpées

Hachis Parmentier (Suisse) aux carottes
(**gluten, lactose**)

Poire

Pain torsadé **GRTA (gluten)**

Sauce à salade Italienne (**moutarde**)
Sauce à salade French (**œufs, lactose**)
Sauce à salade Maison (**moutarde**)

Bien manger, bien grandir!

