

Ecole Moderne – Semaine du 11 janvier 2021

Lundi 11 janvier	Mardi 12 janvier	Jeudi 14 janvier	Vendredi 15 janvier
Risotto à la courge, gruyère râpé et petits carrés de dinde	Couscous de quinoa bio aux carottes, pois chiche, céleris et graines	Endives au jambon de poulet et béchamel légère gratinées au four accompagnées de pâtes	Emincé de champignons au persil frais avec tofu fumé et patates sautées
Fruits frais locaux de saison	Fruits frais locaux de saison	Compote de fruits frais	Tarte aux fruits frais de saison

Ecole Moderne – Semaine du 18 janvier 2021

Lundi 18 janvier	Mardi 19 janvier	Jeudi 21 janvier	Vendredi 22 janvier
Emincé de poulet aux oignons et carottes accompagné de penne	Gratin d'épinards au gruyère râpé et béchamel légère accompagné de riz complet bio	Poêlée de courge, amandes, curry et chorizo de volaille avec menthe fraîche bio et couscous	Poisson blanc au four avec herbes fraîches et citron bio accompagné de pomme de terre et céleris
Fruits frais locaux de saison	Fruits frais locaux de saison	Salade de fruits frais locaux de saison	Cake aux fruits frais de saison

Ecole Moderne – Semaine du 25 janvier 2021

Lundi 25 janvier	Mardi 26 janvier	Jeudi 28 janvier	Vendredi 29 janvier
Lasagne de bœuf, carottes et oignons avec béchamel légère et gruyère râpé	Potiron rôti avec crumble de noisette et tofu fumé accompagné de quinoa bio	Macaronis à la sauce tomate et crème gratinée au gruyère râpé	Filet de dinde, topinambour et patates sautées
Fruits frais locaux de saison	Fruits frais locaux de saison	Compote de fruits frais	Tarte aux fruits frais locaux de saison

Nous vous donnons volontiers des informations détaillées sur la présence possible d'allergènes dans les plats du menu. En cas d'allergie ou d'intolérance, vous pouvez directement vous adresser à nous via l'adresse e-mail : info@revolutionfood.ch ou par téléphone au 078 635 81 56.

Origine viande : Genève et Suisse

Origine poisson : Suisse ou Mer des Barents pour les poissons blancs et Pacifique NE (Alaska) pour le saumon (selon arrivage et selon recommandations pêche durable)