

Ecole Moderne – Semaine du 1er mars 2021

Lundi 1er mars	Mardi 2 mars	Jeudi 4 mars	Vendredi 5 mars
Spaghettis à la bolognaise de bœuf, carottes et oignons	Curry de céleris, panais, carottes, patates avec tofu fumé	Emincé de dinde sauté aux légumes de saison accompagné de boulghour	Omelette aux champignons, fromage blanc, herbes aromatiques et graines de tournesol avec riz complet bio
Fruits frais locaux de saison	Yaourt aux fruits frais de saison	Cake aux fruits frais locaux de saison	Compote de fruits frais locaux de saison

Ecole Moderne – Semaine du 8 mars 2021

Lundi 8 mars	Mardi 9 mars	Jeudi 11 mars	Vendredi 12 mars
Ragoût de bœuf aux carottes et oignons avec patates au four parsemées de persil	Paillettes d'épinards, oignons grillés et champignons mélangés avec du quinoa bio, et noix concassées	Carottes, pois chiche, oignons, panais, marinés et cuits dans une sauce tomates maison parsemés d'herbes de saison avec riz complet bio	Lasagne de chou vert frisé, poireaux, ricotta et gruyère râpé accompagné de riz bio
Fruits frais locaux de saison	Fruits frais locaux de saison	Semoule au lait avec une pointe de cardamome	Salade de fruits frais locaux de saison

Ecole Moderne – Semaine du 15 mars 2021

Lundi 15 mars	Mardi 16 mars	Jeudi 18 mars	Vendredi 19 mars
Gratin tricolore de céleris, betterave et patates avec crème légère et gruyère râpé accompagné de quinoa bio	Nouilles sautées au poulet et légumes de saison	Poisson blanc au four avec huile d'olive bio et basilic accompagné de céleris et penne	Emincé de veau aux petits oignons et carottes de Genève accompagné de roëstis genevois
Fruits frais locaux de saison	Salade de fruits frais locaux de saison	Tarte aux fruits frais de saison	Clafoutis aux fruits frais locaux de saison

Ecole Moderne – Semaine du 22 mars 2021

Lundi 22 mars	Mardi 23 mars	Jeudi 25 mars	Vendredi 26 mars
Tortilla de patates et œufs au chorizo de volaille accompagné d'épinards avec petits oignons grillés	Chou rouge braisé aux fruits secs, pois chiche et épices avec boulghour	Spaghettis à la crème légère et petits carrés de jambon de dinde et carottes avec gruyère râpé	Risotto aux champignons, crème légère et gruyère râpé
Fruits frais locaux de saison	Cake au yaourt	Salade de fruits frais locaux de saison	Tarte aux fruits frais locaux de saison

Ecole Moderne – Semaine du 29 mars 2021

Lundi 29 mars	Mardi 30 mars	Jeudi 1 avril	Vendredi 2 avril
Lasagne de bœuf, carottes et oignons avec béchamel légère et gruyère râpé	Quinoa bio avec betterave rôtie, pois chiche, fromage frais et herbes aromatiques	Vacances scolaires	Vacances scolaires
Fruits frais locaux de saison	Tarte aux fruits frais locaux de saison	Vacances scolaires	Vacances scolaires