

Ecole Moderne – Semaine du 4 octobre 2021

Lundi 4 octobre	Mardi 5 octobre	Jeudi 7 octobre	Vendredi 8 octobre
Spaghetti à la bolognaise	Pot au feu de pois chiche et légumes de saison avec coucous	Emincé de poulet accompagné par des haricots verts et patates au four	Lasagnes aux épinards avec béchamel légère
Fruits frais locaux de saison	Flan au caramel maison	Yaourt aux fruits frais locaux de saison	Compote de fruits frais locaux de saison

Ecole Moderne – Semaine du 11 octobre 2021

Lundi 11 octobre	Mardi 12 octobre	Jeudi 14 octobre	Vendredi 15 octobre
Tofu sauté aux oignons et carottes et sauce soja avec nouilles chinoises	Riz sauté aux œufs et légumes de saison	Poisson blanc au four accompagné de fenouil et quinoa	Haricots sautés avec jambon de dinde accompagné de riz complet
Fruits frais locaux de saison	Cake aux fruits frais locaux de saison	Compote de fruits frais locaux de saison	Pana cotta au miel